

No.	距離	種目	進級	予定時間	種目数	組数	単位 時間	所要 時間
1	200m	個人メドレー		9:15	3	1	4:00	4:00
2	100m	平泳ぎ		9:19	3	1	2:00	2:00
3	25m	浮付き板キック	15級	9:21	5	1	2:00	2:00
4	50m	バタフライ	2級	9:23	7	2	2:00	4:00
5	100m	背泳ぎ		9:27	1	1	2:00	2:00
6	25m	浮付き背面キック	14級	9:29	7	2	1:30	3:00
7	50m	自由形	4級	9:32	10	2	2:00	4:00
8	25m	浮付き背泳ぎ	13級	9:36	4	1	1:30	1:30
9	50m	平泳ぎ	3級	9:37	11	2	2:00	4:00
10	25m	浮付きクロール	12級	9:41	3	1	1:30	1:30
11	100m	バタフライ		9:43	1	1	2:00	2:00
12	50m	浮付き板キック	11級	9:45	3	1	2:00	2:00
13	50m	背泳ぎ	5級	9:47	7	2	2:00	4:00
14	50m	浮付き背泳ぎキック	10級	9:51	2	1	2:30	2:30
15	25m	背泳ぎ	9級	9:53	7	2	1:30	3:00
16	100m	自由形		9:56	3	1	2:00	2:00
17	25m	クロール	8級	9:58	6	1	1:30	1:30
18	200m	バタフライ		10:00	1	1	3:30	3:30
19	25m	平泳ぎ	7級	10:03	4	1	1:30	1:30
20	25m	バタフライ	6級	10:05	1	1	1:30	1:30
21	100m	個人メドレー	1級	10:06	7	2	3:00	6:00
終了予定時間				10:12	96	28		

		6歳以下	10歳以下	11-12歳	13-14歳
50m 背泳ぎ	女子	1:15.0	1:10.0	1:05.0	1:03.0
	男子	1:15.0	1:10.0	1:03.0	1:00.0
50m 自由形	女子	1:10.0	1:05.0	50.0	48.0
	男子	1:10.0	1:05.0	47.0	45.0
50m 平泳ぎ	女子	1:21.0	1:15.0	1:12.0	1:10.0
	男子	1:21.0	1:15.0	1:10.0	1:06.0
50m バタフライ	女子	1:27.0	1:20.0	1:12.0	1:06.0
	男子	1:27.0	1:20.0	1:04.0	1:00.0
100m 個人メドレー	女子	2:30.0	2:20.0	2:00.0	1:50.0
	男子	2:30.0	2:10.0	1:55.0	1:45.0

