

4月 日曜スタジオリッスン

	6日	13日	20日	27日
11:00 ~	初中級エアロ 鈴木	ZUMBA 和氣	ダンスエアロ 青木	ZUMBA 三本木
15:10 ~	ZUMBA 大平	キックボックス 大平	ZUMBA 大平	キックボックス 大平

5月 日曜スタジオリッスン

	4日	11日	18日	25日
11:00 ~	初中級エアロ 鈴木	ZUMBA 三本木	ZUMBA 和氣	ダンスエアロ 青木
15:10 ~	ZUMBA 大平	キックボックス 大平	キックボックス 大平	ZUMBA 大平

4月日曜プール担当コーチ

6日

13日

20日

27日

13:00
~

小島

赤川

山野

渡辺(裕)

5月日曜プール担当コーチ

	4日	11日	18日	25日
13:00 ~	休講	赤川	山野	渡辺(裕)