

# 7月 日曜スタジオリッツスン

7日

14日

21日

28日

ダンスエアロ

青木

ZUMBA

和氣

初中級エアロ

鈴木

初中級エアロ

鈴木

ZUMBA

大平

キックボックス

大平

ZUMBA

大平

キックボックス

大平

11:00~

15:10~