2023 TIND Calcindar									
ファインド		スポーツクラブ		フィットス	スイミング	総合フロント			
8	月	営業時間	ジム	エ <sup>I</sup> プール	Jア スタジオ	スパ	営業時間 【24H/7Days】	コース時間	各種申込み 【ご見学/お問合せ】
1	金	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
2	±	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
3	H	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 16:30
4	月	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
5	火	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
6	水	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
7	木	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
8	金	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
9	Ħ	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
10	П	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 16:30
11	月	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
12	火	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
13	水	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	振替休講*3	10:00 > 19:30
14	木	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	振替休講*3	10:00 > 19:30
15	金	休館日	-	ı	-	ı	0:00 • 24:00		-
16	±	6:00~21:00	•	セ*1	セ*1	•	0:00 • 24:00		-
17	П	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 16:30
18	月	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
19	火	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
20	水	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
21	木	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
22	金	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
23	±	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
24	H	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 16:30
25	月	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
26	火	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
27	水	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
28	木	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
29	金	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
30	±	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
31	П	休館日	-	-	-	-	0:00 • 24:00		-
注:	w1 4	<b>ッキュリティーデイ</b>	· 4	1年別のほ	3 🗀 . 0土88-	~ ~~11 HI	ハただけます。 入場口に	+ 4夕 口 一。 川 /田川比丘八	たごものとださい

注: \*1 セキュリティーデイ : 各会員種別の曜日・時間でご利用いただけます。入場口は終日プール側階段をご利用ください セキュリティーデイ 及び 朝トレタイム【あさ6時~10時】

:ジムエリア・ロッカールーム・シャワーブースをご利用いただけます

- \*2 土日祝日 青色で表示されている日付と営業時間はウィークエンド会員の方のご利用日です
- \*3 振替休講 スイミングスクール練習日振替をご利用いただける休館日です。振替練習日は同月内にご利用ください。

		ファインド			Cat	フィットス	スイミング	総合フロント	
9月		営業時間	エリア				営業時間	コース時間	各種申込み
	1		ジム	プール	スタジオ	スパ	【24H/7Days】		【ご見学/お問合せ】
1	月	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
2	火	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
3	水	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
4	木	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 ▶ 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
5	金	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
6	土	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
7	日	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 16:30
8	月	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
9	火	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
10	水	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
11	木	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
12	金	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
13	±	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
14	П	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 16:30
15	月	休館日	ı	ı	-	-	0:00 • 24:00		-
16	火	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
17	水	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
18	木	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
19	金	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
20	Ħ	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
21	П	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 16:30
22	月	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
23	火	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
24	水	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
25	木	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
26	金	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
27	±	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
28	Ħ	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 16:30
29	月	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
30	火	休館日	-	-	-	-	0:00 > 24:00	•••	-
24.	1 1	7キュリティーデイ	. 200	1年回 小門	n±88-	~ - "411 III I	、、トーだけます。 ス 堤口に	+4夕口 → 11 /91/0比6几つ	た - ***********************************

注: \*1 セキュリティーデイ : 各会員種別の曜日・時間でご利用いただけます。入場口は終日プール側階段をご利用ください セキュリティーデイ 及び 朝トレタイム【あさ6時~10時】

:ジムエリア・ロッカールーム・シャワーブースをご利用いただけます

- \*2 土日祝日 青色で表示されている日付と営業時間はウィークエンド会員の方のご利用日です
- \*3 振替休講 スイミングスクール練習日振替をご利用いただける休館日です。振替練習日は同月内にご利用ください。

TO   日本学時日   ジム ブール スタジオ スパ   (24H/7Days)		ファインド	スポーツクラブ	Catoric	フィットス	スイミング	総合フロント
1 水 6:00~23:00 ● ● ● ● ○:00 × 24:00 各コース時間 10:00 × 15 を 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 × 24:00 各コース時間 10:00 × 15 を 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 × 24:00 各コース時間 10:00 × 15 を 6:00~21:00 ● ● ● ○:00 × 24:00 各コース時間 10:00 × 15 を 6:00~21:00 ● ● ● ○:00 × 24:00 各コース時間 10:00 × 15 を 6:00~21:00 ● ● ● ○:00 × 24:00 各コース時間 10:00 × 15 を 6:00~21:00 ● ● ● ○:00 × 24:00 各コース時間 10:00 × 15 を 6 月 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 × 24:00 各コース時間 10:00 × 15 を 7 火 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 × 24:00 各コース時間 10:00 × 15 を 7 火 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 × 24:00 各コース時間 10:00 × 15 を 7 火 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 × 24:00 各コース時間 10:00 × 15 を 7 火 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 × 24:00 各コース時間 10:00 × 15 を 7 火 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 × 24:00 各コース時間 10:00 × 15 を 7 火 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 × 24:00 各コース時間 10:00 × 15 を 7 ト 7 大 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 × 24:00 各コース時間 10:00 × 15 を 7 ト 7 ト 7 ト 7 ト 7 ト 7 ト 7 ト 7 ト 7 ト 7	10日	党業時間		ア		コーフ時間	各種申込み
2 木 6:00~23:00 ● ● ● ○ 0:00 * 24:00 各コース時間 10:00 * 15 3 金 6:00~23:00 ● ● ● ○ 0:00 * 24:00 各コース時間 10:00 * 15 4 ± 6:00~21:00 ● ● ● ○ 0:00 * 24:00 各コース時間 10:00 * 15 5 日 6:00~21:00 ● ● ● ○ 0:00 * 24:00 各コース時間 10:00 * 15 6 月 6:00~23:00 ● ● ○ 0:00 * 24:00 各コース時間 10:00 * 15 7 火 6:00~23:00 ● ● ● ○ 0:00 * 24:00 各コース時間 10:00 * 15 8 水 6:00~23:00 ● ● ● ○ 0:00 * 24:00 各コース時間 10:00 * 15 9 ↑ 6:00~23:00 ● ● ● ○ 0:00 * 24:00 各コース時間 10:00 * 15 10 金 6:00~23:00 ● ● ● ○ 0:00 * 24:00 各コース時間 10:00 * 15 11 ± 6:00~21:00 ● ● ● ○ 0:00 * 24:00 各コース時間 10:00 * 15 11 ± 6:00~21:00 ● ● ● ○ 0:00 * 24:00 各コース時間 10:00 * 15 11 ± 6:00~23:00 ● ● ● ○ 0:00 * 24:00 各コース時間 10:00 * 15 11 ± 6:00~23:00 ● ● ● ○ 0:00 * 24:00 各コース時間 10:00 * 15 11 ± 6:00~23:00 ● ● ● ○ 0:00 * 24:00 各コース時間 10:00 * 15 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	10/3	日来时间	ジム プール ス	スタジオ スパ	【24H/7Days】		【ご見学/お問合せ】
3 金 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 15 4 ± 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 15 5 日 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 15 6 月 6:00~23:00 ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 15 7 火 6:00~23:00 ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 15 8 水 6:00~23:00 ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 15 9 木 6:00~23:00 ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 15 10 金 6:00~23:00 ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 15 11 ± 6:00~21:00 ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 15 12 日 6:00~21:00 ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 15 13 月 6:00~23:00 ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 15 14 火 6:00~23:00 ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 15 15 水 休館日 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 15 16 木 6:00~23:00 ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 15 17 金 6:00~23:00 ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 15 18 ± 6:00~23:00 ● ● 0:00 ▶ 24:00	1 水	6:00~23:00	• •	• •	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
4 ± 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 16	2 木	6:00~23:00	• •	• •	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
5 日 6:00~21:00         ●         ●         ○:00 ▶ 24:00         各□¬ス時間         10:00 ▶ 19           7 火 6:00~23:00         ●         ●         ○:00 ▶ 24:00         各□¬ス時間         10:00 ▶ 19           8 水 6:00~23:00         ●         ●         ○:00 ▶ 24:00         各□¬ス時間         10:00 ▶ 19           9 木 6:00~23:00         ●         ●         ○:00 ▶ 24:00         各□¬ス時間         10:00 ▶ 19           10 金 6:00~23:00         ●         ●         ○:00 ▶ 24:00         各□¬ス時間         10:00 ▶ 19           11 ± 6:00~21:00         ●         ●         ○:00 ▶ 24:00         各□¬ス時間         10:00 ▶ 19           12 日 6:00~21:00         ●         ●         ○:00 ▶ 24:00         各□¬ス時間         10:00 ▶ 19           14 火 6:00~23:00         ●         ●         ○:00 ▶ 24:00         各□¬ス時間         10:00 ▶ 19           15 水 休館日         -	3 金	6:00~23:00	• •	• •	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
6 月 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 7 火 6:00~23:00 ● ● ○:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 8 水 6:00~23:00 ● ● ○:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 9 木 6:00~23:00 ● ● ○:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 10 金 6:00~23:00 ● ● ○:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 11 ± 6:00~21:00 ● ● ○:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 12 日 6:00~21:00 ● ● ○:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 13 月 6:00~23:00 ● ● ○:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 14 火 6:00~23:00 ● ● ○:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 15 水 休館日 0:00 ► 24:00	4 ±	6:00~21:00	• •	• •	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
7 火 6:00~23:00         ●         ●         0:00 ▶ 24:00         各コース時間         10:00 ▶ 19           8 水 6:00~23:00         ●         ●         0:00 ▶ 24:00         各コース時間         10:00 ▶ 19           9 木 6:00~23:00         ●         ●         0:00 ▶ 24:00         各コース時間         10:00 ▶ 19           10 金 6:00~23:00         ●         ●         0:00 ▶ 24:00         各コース時間         10:00 ▶ 19           11 土 6:00~21:00         ●         ●         ●         0:00 ▶ 24:00         各コース時間         10:00 ▶ 19           12 日 6:00~21:00         ●         ●         ●         0:00 ▶ 24:00         各コース時間         10:00 ▶ 19           14 火 6:00~23:00         ●         ●         ●         0:00 ▶ 24:00         各コース時間         10:00 ▶ 19           15 水 休館日         -         -         -         0:00 ▶ 24:00         岳コース時間         10:00 ▶ 19           15 水 休館日         -         -         -         0:00 ▶ 24:00         岳コース時間         10:00 ▶ 19           15 水 休館日         -         -         -         0:00 ▶ 24:00         岳コース時間         10:00 ▶ 19           15 水 休館日         -         -         -         0:00 ▶ 24:00         岳コース時間         10:00 ▶ 19           15 水 休館日 <td< td=""><td>5 日</td><td>6:00~21:00</td><td>• •</td><td>• •</td><td>0:00 &gt; 24:00</td><td>各コース時間</td><td>10:00 ▶ 16:30</td></td<>	5 日	6:00~21:00	• •	• •	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 16:30
8 水 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 各□¬ス時間 10:00 ➤ 15 9 木 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 各□¬ス時間 10:00 ➤ 15 10 金 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 各□¬ス時間 10:00 ➤ 15 11 ± 6:00~21:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 各□¬ス時間 10:00 ➤ 15 12 日 6:00~21:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 各□¬ス時間 10:00 ➤ 15 13 月 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 各□¬ス時間 10:00 ➤ 15 14 火 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 各□¬ス時間 10:00 ➤ 15 15 水 休館日 ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15 16 木 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15 18 ± 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15 19 日 6:00~21:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15 19 日 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15 20 月 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15 21 火 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15 22 水 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15 23 木 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15 24 金 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15 25 ± 6:00~21:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15 25 ± 6:00~21:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15 25 ± 6:00~21:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15 26 ± 6:00~21:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15 27 ★ 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15 28 ★ 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15 29 ★ 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15 20 ★ 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15 20 ★ 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15 21 ★ 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15 22 ★ 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15 23 ★ 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ➤ 24:00 Ө□¬ス時間 10:00 ➤ 15	6 月	6:00~23:00	• •	• •	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
9 木 6:00~23:00       ● ● ● ● ○:00 ▶ 24:00       各コース時間       10:00 ▶ 19         10 金 6:00~23:00       ● ● ● ○:00 ▶ 24:00       各コース時間       10:00 ▶ 19         11 土 6:00~21:00       ● ● ● ○:00 ▶ 24:00       各コース時間       10:00 ▶ 19         12 日 6:00~21:00       ● ● ● ○:00 ▶ 24:00       各コース時間       10:00 ▶ 19         13 月 6:00~23:00       ● ● ● ○:00 ▶ 24:00       各コース時間       10:00 ▶ 19         14 火 6:00~23:00       ● ● ● ○:00 ▶ 24:00       会コース時間       10:00 ▶ 19         15 水 休館日       ○:00 ▶ 24:00	7 火	6:00~23:00	• •	• •	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
10 金 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各□¬ス時間 10:00 ▶ 19 11 ± 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各□¬ス時間 10:00 ▶ 19 12 日 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各□¬ス時間 10:00 ▶ 19 13 月 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各□¬ス時間 10:00 ▶ 19 14 火 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□¬ス時間 10:00 ▶ 19 15 水 休館日 0:00 ▶ 24:00 В□¬ス時間 10:00 ▶ 19 16 木 6:00~23:00 ● ▼ ● 0:00 ▶ 24:00 □ □ - □ 17 金 6:00~23:00 ● ▼ ● 0:00 ▶ 24:00 В□¬ス時間 10:00 ▶ 19 18 ± 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□¬ス時間 10:00 ▶ 19 19 日 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□¬ス時間 10:00 ▶ 19 19 日 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□¬ス時間 10:00 ▶ 19 20 月 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□¬ス時間 10:00 ▶ 19 21 火 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□¬ス時間 10:00 ▶ 19 22 水 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□¬ス時間 10:00 ▶ 19 23 木 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□¬ス時間 10:00 ▶ 19 24 金 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□¬ス時間 10:00 ▶ 19 25 ± 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□¬ス時間 10:00 ▶ 19 26 ★ 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□¬ス時間 10:00 ▶ 19 27 ★ 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□¬ス時間 10:00 ▶ 19 28 ★ 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□¬ス時間 10:00 ▶ 19 29 ★ 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□¬ス時間 10:00 ▶ 19 20 ★ 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□¬ス時間 10:00 ▶ 19 20 ★ 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□¬ス時間 10:00 ▶ 19 21 ★ 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□¬ス時間 10:00 ▶ 19 22 ★ 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□¬ス時間 10:00 ▶ 19	8 水	6:00~23:00	• •	• •	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
11 土 6:00~21:00	9 木	6:00~23:00	• •	• •	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
12 日 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 16 13 月 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 15 14 火 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 番コース時間 10:00 ▶ 15 15 水 休館日 0:00 ▶ 24:00	10 金	6:00~23:00	• •	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
13 月 6:00~23:00 ● ● ● ○ 0:00 ▶ 24:00 各□-ス時間 10:00 ▶ 19 14 火 6:00~23:00 ● ● ○ 0:00 ▶ 24:00 各□-ス時間 10:00 ▶ 19 15 水 休館日 0:00 ▶ 24:00	11 ±	6:00~21:00	• •	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
14 火 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各□−ス時間 10:00 ▶ 19 15 水 休館日 0:00 ▶ 24:00 16 木 6:00~23:00 ● セ*1 セ*1 セ*1 ▲ 0:00 ▶ 24:00 17 金 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各□−ス時間 10:00 ▶ 19 18 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各□−ス時間 10:00 ▶ 19 19 日 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各□−ス時間 10:00 ▶ 19 20 月 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各□−ス時間 10:00 ▶ 19 21 火 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各□−ス時間 10:00 ▶ 19 22 水 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各□−ス時間 10:00 ▶ 19 23 木 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各□−ス時間 10:00 ▶ 19 24 金 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各□−ス時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各□−ス時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各□−ス時間 10:00 ▶ 19 26 金 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□−ス時間 10:00 ▶ 19 27 金 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□−ス時間 10:00 ▶ 19 28 金 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□−ス時間 10:00 ▶ 19 29 金 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□−ス時間 10:00 ▶ 19 20 5 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 В□−ス時間 10:00 ▶ 19	12 日	6:00~21:00	• •	• •	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 16:30
15 水 休館日 0:00 ▶ 24:00 16 木 6:00~23:00 ● セ*1 セ*1 ▲ 0:00 ▶ 24:00 17 金 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 目 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 目 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 20 月 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 21 火 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 22 水 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 23 木 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 24 金 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 24 金 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 24 金 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 24 金 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 24 金 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 24 金 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00 № 19 24:00 日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日	13 月	6:00~23:00	• •	• •	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
16 木 6:00~23:00 ● セ*1 セ*1 ▲ 0:00 ▶ 24:00	14 火	6:00~23:00	• •	• •	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
17 金 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 日 6:00~21:00 ● ● ○:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 日 6:00~21:00 ● ● ○:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 16 20 月 6:00~23:00 ● ● ○:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 16 21 火 6:00~23:00 ● ● ○:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 22 水 6:00~23:00 ● ● ○:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 23 木 6:00~23:00 ● ● ○:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 24 金 6:00~23:00 ● ● ○:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 24 金 6:00~23:00 ● ● ○:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ○:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ○:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ○:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ○:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ○:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ○:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ○:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ○:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ○:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ○:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ○:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ○:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ○:00 ▶ 24:00 日本	15 水	休館日			0:00 > 24:00		-
18 ± 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 19 日 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 20 月 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 21 火 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 22 水 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 23 木 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 24 金 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 ± 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19	16 木	6:00~23:00	● t*1	セ*1 ▲	0:00 > 24:00		-
19 日 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 16 20 月 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 21 火 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 22 水 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 23 木 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 24 金 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 24 金 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00~21:00 ● ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00~21:00 ● ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00~21:00 ● ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00~21:00 ● ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00~21:00 ● ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00~21:00 ● ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00~21:00 ● ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00~21:00 ● ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00 ← 21:00 ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00 ← 21:00 ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00 ← 21:00 ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00 ← 21:00 ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00 ← 21:00 ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00 ← 21:00 ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00 ← 21:00 ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00 ← 21:00 ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00 ← 21:00 ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00 ← 21:00 ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00 ← 21:00 ● 0:00 ► 24:00 日本 10:00 ► 19 25 土 6:00 ← 21:00 ● 0:00 ← 24:00 日本 10:00	17 金	6:00~23:00	• •	• •	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
20 月 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 21 火 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 22 水 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 23 木 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 24 金 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各コース時間 10:00 ▶ 19	18 ±	6:00~21:00	• •	• •	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
21 火 6:00~23:00       ●       ●       ●       0:00 ► 24:00       各コース時間       10:00 ► 19         22 水 6:00~23:00       ●       ●       ●       0:00 ► 24:00       各コース時間       10:00 ► 19         23 木 6:00~23:00       ●       ●       ●       0:00 ► 24:00       各コース時間       10:00 ► 19         24 金 6:00~23:00       ●       ●       ●       0:00 ► 24:00       各コース時間       10:00 ► 19         25 土 6:00~21:00       ●       ●       ●       0:00 ► 24:00       各コース時間       10:00 ► 19	19 日	6:00~21:00	• •	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 16:30
22 水 6:00~23:00       ●       ●       ●       0:00 ► 24:00       各コース時間       10:00 ► 19         23 木 6:00~23:00       ●       ●       ●       0:00 ► 24:00       各コース時間       10:00 ► 19         24 金 6:00~23:00       ●       ●       ●       0:00 ► 24:00       各コース時間       10:00 ► 19         25 土 6:00~21:00       ●       ●       ●       0:00 ► 24:00       各コース時間       10:00 ► 19	20 月	6:00~23:00	• •	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
23 木 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 24 金 6:00~23:00 ● ● ● ○:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19 25 土 6:00~21:00 ● ● ● ○:00 ► 24:00 各コース時間 10:00 ► 19	21 火	6:00~23:00	• •	• •	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
24 金 6:00~23:00       ● ● ● ● ○:00 ▶ 24:00       各コース時間       10:00 ▶ 19         25 土 6:00~21:00       ● ● ● ○:00 ▶ 24:00       各コース時間       10:00 ▶ 19	22 水	6:00~23:00	• •	• •	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
25 土 6:00~21:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各⊐-ス時間 10:00 ▶ 19	23 木	6:00~23:00	• •	• •	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
	24 金	6:00~23:00	• •	• •	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
	25 ±	6:00~21:00	• •	• •	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
26 日   6:00~21:00   ●   ●   ●   0:00 ▶ 24:00   各コース時間   10:00 ▶ 16	26 日	6:00~21:00	• •	• •	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 16:30
27 月 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 > 24:00 各コース時間 10:00 > 19	27 月	6:00~23:00	• •	• •	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
28 火 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各□-ス時間 10:00 ▶ 19	28 火	6:00~23:00	• •	• •	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
29 水 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各□-ス時間 10:00 ▶ 19	29 水	6:00~23:00	• •	• •	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
30 木 6:00~23:00 ● ● ● 0:00 ▶ 24:00 各□-ス時間 10:00 ▶ 19	30 木	6:00~23:00	• •	• •	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
31 金 休館日 0:00 ▶ 24:00	31 金	休館日			0:00 > 24:00		-

注: \*1 セキュリティーデイ : 各会員種別の曜日・時間でご利用いただけます。入場口は終日プール側階段をご利用ください セキュリティーデイ 及び 朝トレタイム【あさ6時~10時】

:ジムエリア・ロッカールーム・シャワーブースをご利用いただけます

- \*2 土日祝日 青色で表示されている日付と営業時間はウィークエンド会員の方のご利用日です
- \*3 振替休講 スイミングスクール練習日振替をご利用いただける休館日です。振替練習日は同月内にご利用ください。

		ファインド			Cat	フィットス	スイミング	総合フロント	
11月		営業時間	エリア				営業時間	コース時間	各種申込み
11	מ	古来吋间	ジム	プール	スタジオ	スパ	【24H/7Days】	コーク时间	【ご見学/お問合せ】
1	土	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
2	日	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 ▶ 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 16:30
3	月	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
4	火	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
5	水	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
6	木	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
7	金	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
8	Ħ	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 • 24:00	各コース時間	10:00 > 19:30
9	H	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 16:30
10	月	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
11	火	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
12	水	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
13	木	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
14	金	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
15	土	休館日	-	-	-	-	0:00 > 24:00		-
16	H	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 16:30
17	月	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
18	火	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
19	水	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
20	木	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
21	金	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
22	±	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
23	H	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 16:30
24	月	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
25	火	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
26	水	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
27	木	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
28	金	6:00~23:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
29	±	6:00~21:00	•	•	•	•	0:00 > 24:00	各コース時間	10:00 ▶ 19:30
30	日	休館日	-	-	-	-	0:00 > 24:00		-
>-	1 .1	<b>7キュリティーデイ</b>	. 200	1#DIA DI	n±88-	Z ="111001	、、ただけます。 ス 提口に	+4夕□→゜ Ⅱ /周順比氏元:	ケージションナッチュ

注: \*1 セキュリティーデイ : 各会員種別の曜日・時間でご利用いただけます。入場口は終日プール側階段をご利用ください セキュリティーデイ 及び 朝トレタイム【あさ6時~10時】

:ジムエリア・ロッカールーム・シャワーブースをご利用いただけます

- \*2 土日祝日 青色で表示されている日付と営業時間はウィークエンド会員の方のご利用日です
- \*3 振替休講 スイミングスクール練習日振替をご利用いただける休館日です。振替練習日は同月内にご利用ください。